

# MENUS Mars 2020

## Lundi

Salade <sup>■</sup> maïs et surimi <sup>2</sup>

Cheeseburger

Glace au chocolat

Terrine forestière <sup>9</sup>

Colin pané

Pâtes

Compote de pommes

Carottes râpées <sup>■</sup> <sup>16</sup>

Boudin blanc

Salsifis gratinés

Mousse au chocolat

Chou blanc et raisins secs <sup>23</sup>

Paupiette de dinde

Macaronis

Glace

Betteraves rouges et oeufs <sup>30</sup>

Boeuf bourguignon

Haricots verts

Yaourt à boire

## Mardi

Lentilles vinaigrette <sup>3</sup>

Trio musqué de Provence <sup>■</sup>,  
brocolis et chou-fleur

Yaourt nature sucré

Sardines <sup>10</sup>

Pâtée Mayennaise (légumes <sup>■</sup>)

Crème pistache et boudoir

Crêpe au fromage <sup>17</sup>

Gratin de courges

Yaourt aux fruits

Carottes <sup>■</sup> et céleri <sup>■</sup>  
aux olives <sup>24</sup>

Colin au romarin

Riz Pilaf

Fromage

Pomme

Salade et beignets de <sup>31</sup>  
calamars

Chipolatas

Pommes de terre au four

Cocktail de fruits

## Mercredi

Potage <sup>■</sup> <sup>4</sup>

Lasagnes et salade <sup>■</sup>

Dessert au choix

Pamplemousse <sup>11</sup>

Pizza au thon

Crème café

Sardines <sup>18</sup>

Tartines gratinées

Dessert au choix

Betteraves rouges <sup>25</sup>

Escalope de porc

Choux fleurs

Flan chocolaté

## Jeudi

Betteraves rouges et salade <sup>5</sup>

Manchons de canard au cidre

Semoule

Ile Flottante

Artichauts, poireaux <sup>■</sup> et <sup>12</sup>  
salade <sup>■</sup>

Gratin de coquillettes,  
andouillettes et pommes <sup>■</sup>

Kiwi

Salade <sup>■</sup>, maïs et jambon <sup>19</sup>

Aileron de poulet

Frites

Glace

Pamplemousse <sup>26</sup>

Tartiflette

Fromage blanc

## Vendredi

Salade <sup>■</sup> jambon et emmentaler <sup>6</sup>

Gratin de poissons

Banane

Piémontaise <sup>13</sup>

Jardinière de légumes

Fromage

Glace

Salade de gésiers <sup>■</sup> <sup>20</sup>

Saumonette aux herbes

Haricots au beurre

Fromage

Cocktail de fruits

Macédoine et avocat <sup>27</sup>

Tarte poireaux <sup>■</sup> et brocolis

Chocolat liégeois

■ Label Bio en circuit court, direct producteur - Pain bio

Menus susceptibles de modifications selon les livraisons effectuées. Toutes les viandes sont "ORIGINE FRANCE".